

Salute e Fitness

ASSOCIAZIONE
DOPOLAVORO
FERROVIARIO

DLF

**CREMONA
MANTOVA**



**GYMNICA
REVOLUTION**



SALA ATTREZZI 2017

SCHEDE E PROGRAMMI INDIVIDUALIZZATI

**Stabilisci un obiettivo e raggiungilo con
noi:**

- valutazione funzionale di partenza
- allenamento personalizzato
- guida ad abitudini più sane

PERSONAL TRAINING E ALLENAMENTI COLLETTIVI

**Scegli una tipologia,
stabilisci giorni e orari!**

(info e offerte sul "menù" in segreteria)

Per l'iscrizione è necessario un certificato medico

Info e iscrizioni presso le segreterie DLF

via Bergamo 19, lun/ven 09.00/12.00, 0372 38516

oppure via Eridano 10, lun/ven 16.00/18.00, 0372 25492

dlfcremona@dlf.it

www.dlfcremona.it

facebook: Circolo Canottieri DLF Cremona